

Manual de aplicação das normas de combate ao Covid-19 nas Competições de 3 Tambores

**NOVO
CORONAVÍRUS**



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



CORONAVÍRUS COVID-19

O que você precisa saber e fazer.

Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

● Febre ● Tosse ● Dificuldade para respirar

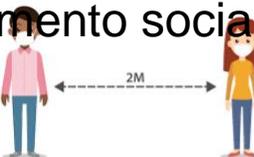
APRESENTAÇÃO

Considerando que o objetivo desse documento é orientar os atletas, treinadores, manejo e responsáveis técnicos, durante as competições de 3 Tambores, promovidas pela NBHA Brazil, contribuindo para o controle da infecção COVID-19, seguindo as recomendações do Ministério da Saúde e OMS.



MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICAS

Diante da indisponibilidade, até o momento, de medicamentos e vacinas específicas que curem e impeçam a transmissão do coronavírus, a Organização Mundial da Saúde (OMS) preconiza medidas de distanciamento social, etiqueta respiratória e de higienização das mãos como as únicas e mais eficientes medidas no combate à pandemia, sendo assim a NBHA BRAZIL, recomenda que:

- Utilização de EPI's - obrigatório o uso de máscaras e necessário o uso de luvas  
- Etiqueta respiratória e higienização das mãos   
- Medidas de distanciamento social - Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros, para evitar aglomeração 
- Sanitização de ambientes e equipamentos  
- Controle de temperatura na entrada de todos os envolvidos com o evento 
- Se estiver doente, fique em casa

EVENTOS

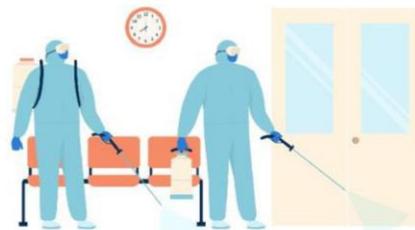
A NBHA BRAZIL recomenda que:

- Os eventos não tenham mais de 3 dias de duração;
- Os eventos aconteça dentro dos horários marcados, salientando que todas as passadas do test horse serão com horário.
- Os atletas que ficarão alojados no recinto, deverão respeitar as demarcações feitas pelos responsáveis, não podendo ser realizados em nenhuma hipótese confraternizações, festas, reuniões, ou seja, nada que possa colaborar para formação de possíveis aglomerações.
- É obrigatório o uso de máscaras por todos que estiverem dentro do recinto, o não uso do equipamento de segurança, poderá imputar em multa.
- Não será aberto ao público geral.
- Recomenda-se que cada treinador tenha no máximo 1 auxiliar
- Os atletas não poderão levar acompanhantes, com exceção dos competidores menores de 18 anos.
- Recomenda-se a não participação de maiores de 60 anos ou de qualquer outra pessoas que esteja no grupo de risco.



RECEPÇÃO DE ANIMAIS

- O local terá a disponível álcool em gel 70%. 
- Os profissionais responsáveis deverão manter o distanciamento social e fazer uso de máscaras e luvas. 
- Controle de temperatura nos responsáveis da apresentação dos animais. 
- O ambiente de recepção dos animais deverá ser sanitizado a cada duas horas pelos menos e o ambiente ser ventilado.



SECRETARIA

- Deverá conter no máximo 2 pessoas.
- O atendimento dentro da secretária será feito individualmente, e 1 por vez para que não aja aglomeração dentro da secretaria.
- As inscrições deverão ser feitas antecipadamente, bem como o envio do comprovante de inscrição, deverá ser enviado via e-mail nbhacontato@gmail.com.
- Todos os atendentes deverão estar de luvas e máscaras.
- Na secretaria deverá disponibilizar álcool em gel.
- As premiações serão pagas através de depósitos, até 3 dias depois da competição.

LIMPEZA ÁREA COMUM

- Toda área comum deverá ter a disponibilidade de álcool em gel
- Durante o evento haverá a disponibilidade de uma equipe para limpeza e higienização do recinto
- A sanitização do local deverá acontecer em a cada 3 horas



CATEGORIAS COM HORA MARCADA

- Todas as categorias deverão ocorrer com horário previamente determinado
- Para evitar aglomerações, serão permitidas apenas 40 passadas por horário no test horse e 50 passadas nas demais categorias.
- Todo competidor deverá respeitar o horário previamente determinado da sua passada

ACESSO AO PADOCK

- Serão permitidos apenas 10 competidores por vez dentro do paddock
- O paddock será permitido apenas para os competidores dentro dos seus respectivos horários
- Só poderão entrar no paddock competidores montados, salvo exceção das categorias que permitem o auxílio ao competidor, conforme regulamento



RESPONSABILIDADE NBHA BRAZIL

- A divulgação desse material para conhecimento de todos os interessados
- O controle de temperatura de todos que entrarem ao recinto de competições, as temperaturas serão medidas na entrada do recinto, sem exceções, para treinadores, atletas, responsáveis ou prestadores de serviços
- Manter vários pontos de apoio com a disponibilização de álcool em gel e papel toalha, para o uso coletivo
- Manter durante todo o evento, profissionais de saúde capacitados
- Exibir cartazes e informativos sobre a higienização e conduta adequada para o combate do Covi-19
- Exibição de vídeos educativos sobre a prevenção e combate ao Covid-19, no início e nos intervalos das competições
- Manter cadastro e dados atualizados de todos os participantes do evento, para obtenção de informações pós-evento, feedback e possíveis pesquisas.

RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

- É de responsabilidade individual, a comunicação imediata ao organizador do evento, se qualquer participante/presente no recinto de competições, apresentar qualquer sintoma do Covid-19.

